



ΦΕΡΘΕΙΤΕ ΕΞΥΠΝΑ!

Λάβετε τις πληροφορίες που θα μπορούσαν να σώσουν τη ζωή σας.

ΕΞΟΠΛΙΣΤΕΙΤΕ!

Επενδύστε στον εξοπλισμό που χρειάζεστε για την ασφάλειά σας.

ΒΓΕΙΤΕ ΕΞΩ

Καταστρώστε ένα σχέδιο διαφυγής και προετοιμαστείτε.

Αυτό είναι ένα από τα φυλλάδια της σειράς για την ασφάλεια από πυρκαγιά 'Φερθείτε έξυπνα! Εξοπλιστείτε! Βγείτε έξω!', τα οποία διατίθενται από την τοπική σας πυροσβεστική υπηρεσία. Άλλα φυλλάδια της σειράς παρέχουν συμβουλές σχετικά με εξοπλισμό ασφάλειας από πυρκαγιά, ασφάλεια από πυρκαγιά για γονείς και παιδιά και επιπλέον πληροφορίες για άτομα με προβλήματα όρασης ή μετακίνησης.

Διατίθενται επίσης μεταφράσεις και εναλλακτικές μορφές.

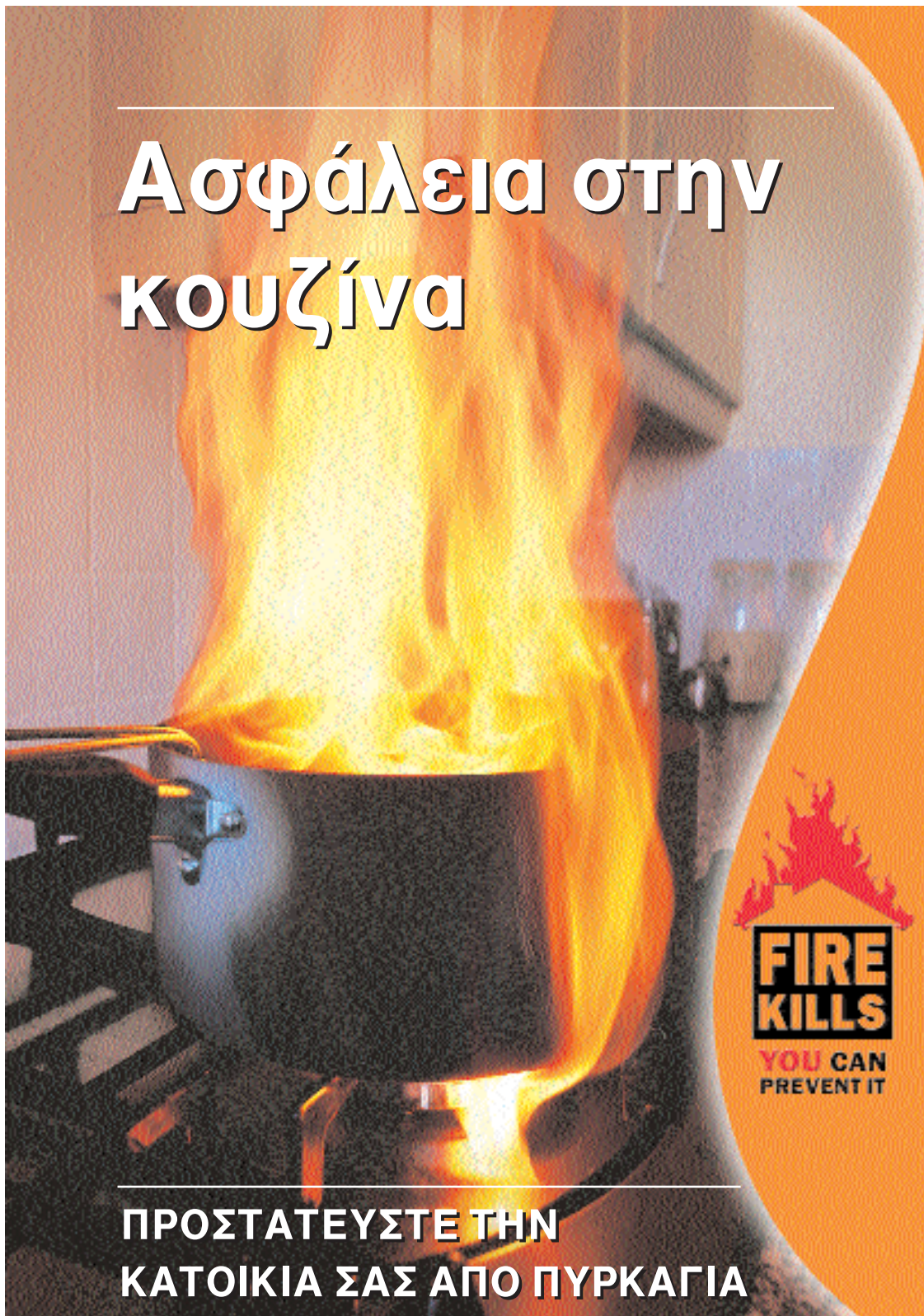
Δημοσιεύεται από το Γραφείο του Αναπληρωτή Πρωθυπουργού (Office of the Deputy Prime Minister). © Crown copyright 2003. Εκτυπώθηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο, τον Ιανουάριο 2003, σε υλικό που περιέχει 75% απορρίμματα μετά την κατανάλωση προϊόντος και 25% πολύτιμο που δεν περιέχει ατομικό χλώριο (02DOCF00424)

Product code: Fire kitchen 02gr

U
E E T T

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το website μας στη διεύθυνση www.firekills.gov.uk.

Ασφάλεια στην κουζίνα



**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΗΝ
ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΥΡΚΑΓΙΑ**

**FIRE
KILLS**
YOU CAN
PREVENT IT







Πάνω από 20 άτομα την ημέρα σκοτώνονται ή τραυματίζονται σε πυρκαγιές στην κουζίνα.

Μια στιγμή έλλειψης προσοχής ενώ μαγειρεύετε, κάποια απροσεξία με τις συσκευές της κουζίνας - είναι εύκολο να δείτε γιατί οι περισσότερες πυρκαγιές στο σπίτι αρχίζουν στην κουζίνα.

Μη γίνετε άλλη μία στατιστική - σταματήστε την πυρκαγιά πριν αρχίσει!

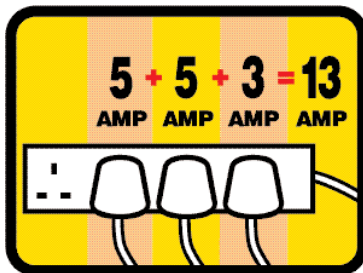
ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟ ΠΥΡΚΑΓΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ - ΤΑ ΒΑΣΙΚΑ

ΚΟΥΖΙΝΕΣ ΚΑΙ ΦΟΥΡΝΟΙ ΜΙΚΡΟΚΥΜΑΤΩΝ

-  Διατηρείτε τα ηλεκτρικά καλώδια, τις πετσέτες κουζίνας και τα ρούχα μακριά από την κουζίνα.
-  Διατηρείτε το φούρνο, τις εστίες και το γκριλ της κουζίνας καθαρά. Η συσσώρευση λίπους μπορεί εύκολα να πιάσει φωτιά.
-  Μην τοποθετείτε ο,τιδήποτε μεταλλικό μέσα στο φούρνο μικροκυμάτων.
-  Προσέχετε εάν φοράτε χαλαρά ρούχα, διότι μπορούν εύκολα να πιάσουν φωτιά.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

- ! Διατηρείτε τα ηλεκτρικά καλώδια και τις συσκευές μακριά από το νερό.
- ! Ελέγξτε εάν η τοστιέρα είναι καθαρή και μακριά από κουρτίνες και ρολά κουζίνας.
- ! Κλείνετε τις ηλεκτρικές συσκευές όταν δε χρησιμοποιούνται και κάνετε τους τακτικά σέρβις.



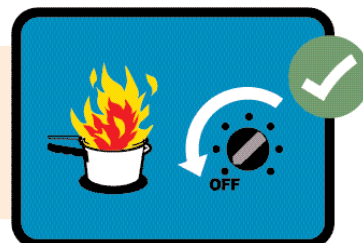
Μην υπερφορτώνετε τις πρίζες - χρησιμοποιείτε μόνον ένα φισ σε κάθε πρίζα. Εάν χρειαστεί, χρησιμοποιήστε ένα μετασχηματιστή με ασφάλεια και διατηρήστε τη συνολική έξοδο το πολύ έως τα 13 αμπέρ.

Να θυμάστε - συσκευές υψηλής κατανάλωσης ρεύματος όπως πλυντήρια, χρειάζονται πάντα τη δική τους πρίζα.

ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

- Μην αφήνετε τα τηγάνια χωρίς επίβλεψη. Απομακρύνετε τα από την εστία θερμότητας εάν χρειάζεται να φύγετε από το δωμάτιο. Η πυρκαγιά αρχίζει όταν σταματά η προσοχή σας.
- Μη χρησιμοποιείτε σπέρτα ή αναπτήρες για να ανάψετε κουζίνες γκαζιού. Οι συσκευές που παράγουν σπίνθες είναι πιο ασφαλείς.
- Γυρίστε τις λαβές της κατσαρόλας έτσι ώστε να μην προεξέχουν από την εστία της κουζίνας.
- Διατηρείτε την πόρτα του φούρνου κλειστή.

! Όταν τελειώσετε με το μαγείρεμα, βεβαιωθείτε ότι ο διακόπτης της κουζίνας ή του φούρνου είναι κλειστός.

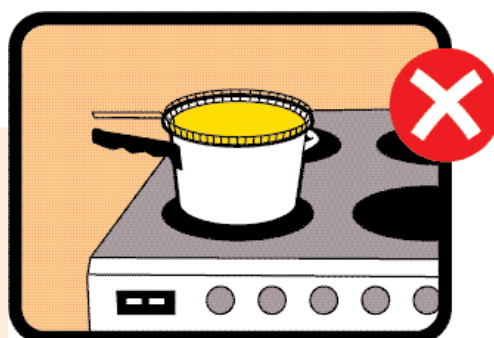


ΤΗΓΑΝΙΣΜΑ

- Στεγνώστε τα τρόφιμα πριν τα βάλετε σε καυτό λάδι.



Μη γεμίζετε ποτέ το τηγάνι πάνω από το ένα τρίτο με λάδι.



- Εάν το λάδι αρχίζει να βγάζει καπνό, είναι πάρα πολύ καυτό. Κλείστε το διακόπτη της εστίας της κουζίνας και αφήστε την να κρυώσει.
- Χρησιμοποιήστε ένα θερμοστατικά ελεγχόμενο ηλεκτρικό βαθύ τηγάνι. Δεν υπερθερμαίνονται.

Οι περισσότερες πυρκαγιές στην κουζίνα αρχίζουν μεταξύ 10 μ.μ. και 4 π.μ.



Προσέχετε ιδιαίτερα αργά τη νΥΚΤΑ.

Είναι εύκολο να είστε απρόσεκτοι όταν είστε κουρασμένοι ή εάν έχετε πει.



Μην το διακινδυνεύετε.

Δεν υπάρχει ασφαλής πυρκαγιά. Είναι καλύτερα να προλάβετε την πυρκαγιά παρά να την καταπολεμήσετε. Η αντιμετώπιση της πυρκαγιάς είναι μια δουλειά που είναι καλύτερα να αφήνεται στους επαγγελματίες πυροσβέστες.

Τι γίνεται εάν ένα τηγάνι πάρει φωτιά;

Η μόνη περίπτωση που επιτρέπεται να αντιμετωπίσετε μια φωτιά σε τηγάνι είναι όταν βρίσκεται στα αρχικά της στάδια και είστε απολύτως βέβαιοι ότι μπορείτε να τη σβήσετε χωρίς να διακινδυνεύσετε την ασφάλειά σας.

- Εάν έχετε κουβέρτα πυρκαγιάς, βάλτε την πάνω στο τηγάνι.
- Μη μετακινείτε το τηγάνι.
- Κλείστε το διακόπτη της εστίας της κουζίνας για το τηγάνι (εάν είναι ασφαλές να το κάνετε).
- Εάν δεν έχετε κουβέρτα πυρκαγιάς, μουςκέψτε ένα πανί με νερό βρύσης, στύψτε το προσεκτικά και καλύψτε το τηγάνι.
- Αφήστε το τηγάνι να κρυώσει εντελώς.

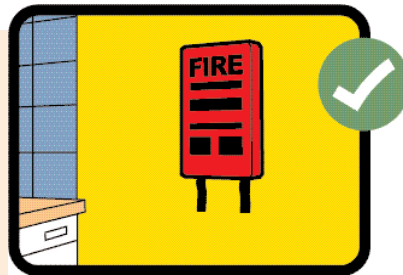


- Μη ρίξετε ποτέ νερό πάνω στο τηγάνι.

ΕΞΟΠΛΙΣΤΕΙΤΕ!

- ! Εγκαταστήστε συναγερμούς καπνού σε κάθε όροφο της κατοικίας σας και ελέγχετε τις μπαταρίες τακτικά.
- ! Μην τοποθετείτε συναγερμό καπνού στην κουζίνα όπου μπορεί να ενεργοποιηθεί κατά λάθος. Τοποθετήστε τον στο χωλ.
- ! Αγοράστε ένα συναγερμό καπνού με 'κουμπί σίγασης'. Έτσι μπορείτε να τον σταματήσετε εάν ενεργοποιηθεί κατά λάθος.

- ! Διατηρείτε μια κουβέρτα πυρκαγιάς στην κουζίνα. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να καλύψετε φλεγόμενα τηγάνια ή για να τυλίξετε κάποιον που τα ρούχα του έχουν πιάσει φωτιά.



ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΛΑΦΡΩΝ ΕΓΚΑΥΜΑΤΩΝ

- Αφήστε να τρέξει κρύο νερό πάνω στο έγκαυμα έως ότου μειωθεί ο πόνος.
- Καλύψτε το έγκαυμα με καθαρό υλικό που δεν αφήνει χνούδι.
- Εάν το έγκαυμα είναι μεγαλύτερο από ένα γραμματόσημο, αναζητήστε την κατάλληλη ιατρική βοήθεια.

Η κουζίνα δεν είναι χώρος για παιγνίδι.

***Μην αφήνετε τα παιδιά μόνα τους στην κουζίνα.
Διατηρείτε τα σπέρτα και τις λαβές από κατσαρόλες
μακριά από τα παιδιά.***



**ΕΑΝ ΥΠΑΡΧΕΙ
ΠΥΡΚΑΓΙΑ...**

**Βγείτε έξω
Μείνετε έξω
και καλέστε
το 999**

Πραγματικό περιστατικό - ένα ήσυχο βράδυ στο σπίτι



'Ένα τυπικό βράδυ Παρασκευής μετά τη δουλειά - ο Mark Brenner μαγείρευε το βραδινό του.

'Έφυγα από το δωμάτιο της κουζίνας για λίγο για να απαντήσω στο κινητό μου και γύρισα πίσω για να βρω φλόγες ύψους ενός μέτρου πάνω από την κουζίνα'.

Η πυροσβεστική έσβησε την πυρκαγιά πριν εξαπλωθεί, αλλά το δωμάτιο της κουζίνας καταστράφηκε.

'Ήταν το ταψί του γκριλ', λέει ο Mark. 'Θα έπρεπε να είχα ακούσει τη μητέρα μου και να το είχα καθαρίσει.

Το λίπος που είχε συσσωρευτεί τυλίχτηκε στις φλόγες'.



Μην αφήνετε να συσσωρεύονται υπολείμματα τροφών - διατηρείτε τις κουζίνες, τις τοστιέρες και τα γκριλ καθαρά.