



ΕΝΕΡΓΗΣΤΕ ΕΞΥΠΝΑ!

Πληροφορίες που θα μπορούσαν να σώσουν τη ζωή σας.

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ!

Επενδύστε στην προσωπική σας ασφάλεια.

ΒΓΕΙΤΕ ΕΞΩ!

Να έχετε έτοιμο ένα σχέδιο δράσης. Να είστε προετοιμασμένοι.

Το παρόν αποτελεί ένα από τα φυλλάδια σε μια σειρά φυλλαδίων πυρασφάλειας με τίτλο «Ενεργήστε Έξυπνα! Αποκτήστε τον Εξοπλισμό! Βγείτε Έξω!» που διατίθενται από την τοπική Υπηρεσία Πυρόσβεσης και Διάσωσης. Άλλα φυλλάδια της ίδιας σειράς παρέχουν συμβουλές σχετικά με τον εξοπλισμό πυρασφάλειας, την πυρασφάλεια για γονείς και παιδιά και πρόσθετες πληροφορίες για τα άτομα με δυσκολίες όρασης ή δυσκολίες κίνησης. Διατίθενται επίσης σε μετάφραση και εναλλακτικές μορφές.

Published by the Office of the Deputy Prime Minister.
©Crown copyright 2004. Printed in the UK, March 2004,
on material containing 75% post-consumer waste
and 25% ECF pulp (03DOCF01123)
Product code: Fire Escape 04gr



Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας
στη διεύθυνση www.firekills.gov

Greek

Οργανώστε την απόδρασή σας



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΥΡΚΑΓΙΑ

Πυρασφάλεια – το σχέδιο απόδρασής σας

Εάν ο ανιχνευτής καπνού σας χτυπήσει το βράδυ, ξέρετε τι να κάνετε; Αυτό το φυλλάδιο περιγράφει πώς να οργανώσετε ένα «σχέδιο δράσης σε περίπτωση πυρκαγιάς» για την οικία σας.

Είναι προτιμότερο να προλάβετε την πυρκαγιά παρά να δώσετε μάχη εναντίον της. Η αντιμετώπιση της πυρκαγιάς είναι καλύτερο να αφηθεί στους επαγγελματίες πυροσβέστες.

Οργανώστε το σχέδιό σας. Βγείτε έξω ζωντανοί.

Ένα σχέδιο μπορεί να σώσει ζωές.



Στις 21 Αυγούστου 1999 εκδηλώθηκε πυρκαγιά στην οικία της οικογένειας Johnson.

Μέσα σε πολύ πυκνό καπνό, οι γονείς άρχισαν να αναζητούν τα τρία παιδιά τους, τον Tod (τριών ετών), τον Ben

(τεσσάρων ετών) και τη Lisa (έξι ετών), τα παιδιά όμως δεν ήταν στα κρεβάτια τους.

Οι γονείς έψαξαν αγωνιωδώς προτού εγκαταλείψουν την οικία τους.

Τα παιδιά ποτέ δεν βγήκαν έξω. Βρέθηκαν μέσα σε μια ντουλάπα να κρατούν το ένα το χέρι του άλλου. Όλα τα παιδιά απεβίωσαν λόγω της εισπνοής καπνού.

ΟΡΓΑΝΩΣΤΕ ΕΝΑ ΣΧΕΔΙΟ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ!

Οργανώστε ένα «σχέδιο δράσης σε περίπτωση πυρκαγιάς» σε συνεργασία με όλα τα μέλη της οικίας σας, ιδιαίτερα τα παιδιά, τους μεγαλύτερους σε ηλικία και τα άτομα με ειδικές ανάγκες.

- Αυτό προϋποθέτει να εξασφαλίσετε ότι όλοι όσοι κατοικούν ή επισκέπτονται την οικία σας γνωρίζουν τι πρέπει να κάνουν σε περίπτωση πυρκαγιάς. Ακολουθώντας τις συμβουλές σε αυτό το φυλλάδιο και οργανώνοντας όλοι μαζί τις οδούς απόδρασης, μπορείτε να σώσετε ζωές.



Βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν πού βρίσκονται τα κλειδιά για τις πόρτες και τα παράθυρα.



- Η καλύτερη οδός απόδρασης είναι η συνηθισμένη είσοδος και έξοδος, επομένως διατηρήστε την χωρίς εμπόδια! Σκεφτείτε τυχόν δυσκολίες που ίσως προκύψουν κατά τη έξοδό σας, για παράδειγμα κατά τη διάρκεια της νύχτας. Επιλέξτε μια δεύτερη οδό απόδρασης, σε περίπτωση που η πρώτη είναι μπλοκαρισμένη.



- Εάν δεν μπορείτε να αποδράσετε, πρέπει να βρείτε ένα δωμάτιο στο οποίο μπορείτε να περιμένετε εωστού φτάσει η Υπηρεσία Πυρόσβεσης και Διάσωσης. Επίλέξτε ένα ασφαλές δωμάτιο, ιδανικά με τηλέφωνο και με παράθυρο που ανοίγει. Ένα ασφαλές δωμάτιο είναι ιδιαίτερα σημαντικό εάν αντιμετωπίζετε δυσκολίες κίνησης.



ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

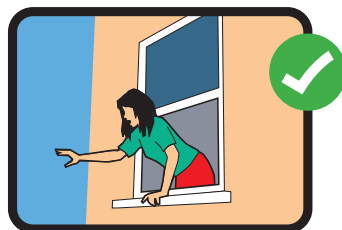
Παραμείνετε ήρεμοι και δράστε γρήγορα! Πείτε το αμέσως σε όλα τα μέλη της οικίας σας. Μην καθυστερείτε – βγάλτε τους όλους έξω!

- Μην χρονοτριβείτε κάνοντας έρευνες ή διασώζοντας πολύτιμα αντικείμενα.
- Προτού ανοίξετε μια πόρτα δοκιμάστε την πρώτα με το πίσω μέρος του χεριού σας. Εάν είναι θερμή, μην την ανοίγετε – υπάρχει φωτιά από την άλλη πλευρά. Να θυμάστε να κλείνετε τις πόρτες πίσω σας.



Εάν η οδός απόδρασής σας είναι μπλοκαρισμένη

- Συγκεντρώστε όλα τα μέλη σε ένα δωμάτιο με παράθυρο που ανοίγει και κλείστε την πόρτα.
- Τοποθετήστε μαξιλάρια και σκεπάσματα γύρω από τη βάση της πόρτας ώστε να εμποδισετε τον καπνό να εισέλθει.
- Ανοίξτε το παράθυρο και καλέστε βοήθεια.



Εάν δεν μπορείτε να βγείτε έξω, βρείτε μια ασφαλή τοποθεσία και περιμένετε.

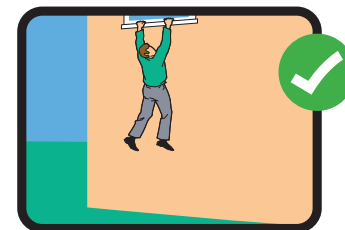
Αποδράστε από το παράθυρο

- Εάν βρίσκεστε στο ισόγειο ή στον πρώτο όροφο, ενδεχομένως να μπορείτε να αποδράσετε από το παράθυρο. Εάν βρίσκεστε πιο ψηλά, εξετάστε αυτή τη λύση μόνο εάν βρίσκεστε σε άμεσο κίνδυνο.

- Εάν χρειαστεί να σπάσετε κάποιο παράθυρο, χρησιμοποιήστε ένα βαρύ αντικείμενο για να σπάσετε το τζάμι στην κάτω γωνία του. Στη συνέχεια αφαιρέστε το τζάμι. Προσέξτε τα αιχμηρά άκρα και προστατευθείτε τοποθετώντας μια πετσέτα ή μια κουβέρτα επάνω τους.



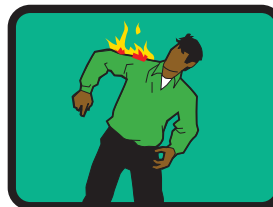
- Εξομαλύνετε την πτώση σας χρησιμοποιώντας μαξιλάρια και σκεπάσματα. Να θυμάστε, μην πηδάτε – χαμηλώστε το σώμα σας πριν από τη πτώση.



Εάν υπάρχει καπνός – παραμείνετε χαμηλά στο έδαφος όπου ο αέρας είναι πιο καθαρός.

Εάν τα ρούχα σας πιάσουν φωτιά

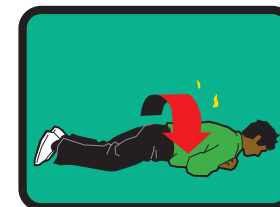
- Μην τρέχετε, οι φλόγες θα αναδευτούν και θα πολλαπλασιαστούν.
- Ξαπλώστε κάτω και γυρίστε ανάποδα. Με αυτόν τον τρόπο είναι δυσκολότερο για τη φωτιά να επεκταθεί και οι φλόγες σβήνουν.
- Σβήστε τη φωτιά με ένα βαρύ ύφασμα, όπως ένα παλτό, μια κουβέρτα ή μια πυρίμαχη κουβέρτα.



ΣΤΑΜΑΤΗΣΤΕ!



ΠΕΣΤΕ ΚΑΤΩ!



ΓΥΡΙΣΤΕ ΑΝΑΠΟΔΑ!

Μείνετε έξω!

- Μη επιστρέψετε για κανένα λόγο, ακόμη και εάν κάποιος έχει μείνει μέσα. Περιμένετε την Υπηρεσία Πρόσβεσης και Διάσωσης και δώστε όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε.



**ΕΑΝ ΕΚΔΗΛΩΘΕΙ
ΠΥΡΚΑΓΙΑ...**

**Βγείτε Έξω
Παραμείνετε Έξω
και καλέστε το
999**

Η κλήση επείγουσας ανάγκης

- Μόλις αποδράσετε, καλέστε το 999. Αυτές οι κλήσεις είναι δωρεάν. Μην καλείτε την τοπική υπηρεσία πυρόσβεσης – πιθανώς να πάρει περισσότερο χρόνο.
- Να μιλάτε αργά και καθαρά.
- Δώστε την πλήρη διεύθυνση, συμπεριλαμβανομένης της πόλης και του ταχυδρομικού κωδικού.
- Πείτε εάν κάποιος έχει παγιδευτεί και σε ποιο δωμάτιο βρίσκονται.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΥΡΚΑΓΙΑ

Βάλτε σε εφαρμογή το σχέδιο δράσης σας

- Σε τακτά χρονικά διαστήματα αφιερώστε λίγα λεπτά για να «δοκιμάσετε» την οδό απόδρασης με όλα τα μέλη της οικίας σας και ελέγξτε ότι όλοι μπορούν να ξεκλειδώσουν εύκολα τις πόρτες και τα παράθυρα.
- Αναθεωρείτε τακτικά το σχέδιό σας, ιδιαίτερα εάν κάνετε οποιοσδήποτε αλλαγές στην οικία σας.

Τοποθετήστε ανιχνευτή καπνού

- Ο καλύτερος τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και την κατοικία σας είναι να αγοράσετε έναν ανιχνευτή καπνού. Το κόστος των ανιχνευτών ξεκινά από £5 και μπορείτε να τους προμηθευτείτε από σουπερ μάρκετ και κεντρικά καταστήματα.
- Βεβαιωθείτε ότι ελέγχετε τις μπαταρίες κάθε εβδομάδα. Εάν χρειάζεστε βοήθεια ή συμβουλές σχετικά με ποιος είναι ο πιο κατάλληλος ανιχνευτής καπνού για εσάς και πού πρέπει να τον τοποθετήσετε – επικοινωνήστε με την τοπική Υπηρεσία Πυρόσβεσης και Διάσωσης (Σταθμός Πυροσβεστικής). Εκεί θα χαρούν να σας προσφέρουν συμβουλές.

**Οι ανιχνευτές καπνού
σώζουν ζωές!**

Τοποθετήστε έναν σε κάθε όροφο της οικίας
σας και ελέγχετε συχνά τις μπαταρίες



ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ



Τελευταία δουλειά κάθε βράδυ – Είναι πολύ πιθανότερο να σκοτωθείτε ή να τραυματιστείτε σε πυρκαγιά κατά τη διάρκεια της νύχτας. Ελέγχετε την οικία σας πριν πάτε για ύπνο.

- Σβήνετε και βγάζετε από την πρίζα όλες τις ηλεκτρικές συσκευές εκτός εάν είναι σχεδιασμένες να παραμένουν αναμμένες – όπως για παράδειγμα το ψυγείο σας ή το βίντεο.
- Βεβαιωθείτε ότι η κουζίνα είναι σβηστή.
- Μην αφήνετε το πλυντήριο αναμμένο.
- Σβήστε το σύστημα θέρμανσης και τοποθετήστε δικτυωτά προστασίας.
- Σβήνετε σωστά τα κεριά και τα τσιγάρα.
- Κλείνετε τις εσωτερικές πόρτες.